

Pediatric Sleep Questionnaire (PSQ) **(Filipino Translation)**

Sagutin ang mga sumusunod batay sa karanasan ng inyong anak sa **nakalipas na buwan**.

	Oo	Hindi	Hindi alam
1. HABANG NATUTULOG, ANG ANAK MO BA AY:			
Naghihilik nang higit sa kalahating oras ng kanyang pagtulog?	☐	☐	☐
Laging naghihilik?	☐	☐	☐
Naghihilik nang malakas?	☐	☐	☐
May mabigat o mabilis na paghinga?	☐	☐	☐
2. NAKITA MO BANG HUMINTO SA PAGHINGA ANG IYONG ANAK KUNG GABI?	☐	☐	☐
3. ANG ANAK MO BA AY:			
Humihinga sa pamamagitan ng kanyang bibig kung araw?	☐	☐	☐
May nanunuyong bibig pagkagising sa umaga?	☐	☐	☐
Naiihi sa higaan paminsan-minsan?	☐	☐	☐
4. ANG ANAK MO BA AY:			
Nagigising nang hindi maganda ang pakiramdam sa umaga?	☐	☐	☐
May problema sa pagkaantok kung araw?	☐	☐	☐
5. NASABIHAN KA NA BA NG GURO O TAGABANTAY NG IYONG ANAK NA INAANTOK ANG IYONG ANAK KUNG ARAW?	☐	☐	☐
6. MAHIRAP BANG GISINGIN ANG IYONG ANAK SA UMAGA?	☐	☐	☐
7. NAGIGISING BA ANG IYONG ANAK SA UMAGA NG MAY PANANAKIT NG ULO?	☐	☐	☐
8. HUMINTO BA SA PAGLAKI NG NORMAL ANG IYONG ANAK SA ANOMANG PAGKAKATAON MATAPOS SIYANG IPANGANAK?	☐	☐	☐
9. SOBRA BA SA TIMBANG ANG IYONG ANAK?	☐	☐	☐
10. MADALAS, ANG IYONG ANAK AY:			
Tila hindi nakikinig kapag direktang kinakausap?	☐	☐	☐
Nahihirapang magsaayos ng mga Gawain	☐	☐	☐
Madaling nagugulo ng mga estimulo mula sa labas	☐	☐	☐
Nagliliikot gamit ang mga paa o kaya'y hindi mapakali sa kinauupuan	☐	☐	☐
Palaging aktibo o masyadong maraming sinasabi	☐	☐	☐
Gumagambala ng ibang tao (hal. sumusumbat sa mga usapan o laro)	☐	☐	☐



Source: Philippine Academy of Pediatric Pulmonologists Inc. (PAPP) & Philippine Society of Sleep Medicine Inc. (PSSM) Joint Position Statement on Childhood Obstructive Sleep Apnea Syndrome.
PAPP Task Force on Sleep Disordered Breathing 2021-2023

